



## 新北市社區心理衛生中心

[首頁](#) / [機關業務](#) / [心理衛生科](#) / [心理精神](#) / [心理健康](#) / [新北市社區心理衛生中心](#)



小 中 大

### 🌸心衛中心據點服務資訊

社區心理衛生中心	服務區域	諮詢電話	地址	服務時間
新店區	新店、深坑、石碇、坪林、 烏來、永和	(02)2218-1908	新北市新店區 中山路139號1樓	週一~週五 08:30-17:30
中和區	中和	(02)8245-1225	新北市中和區 南山路4巷3號2樓及4樓	週一~週五 08:30-17:30
(持續布建中)	其他行政區	(02)2257-2623		

### 🌸中心簡介

世界衛生組織(WHO)曾指出「沒有心理健康，就沒有真正的健康」，新北市為強化民眾心理健康，提升社區心理衛生服務，自110年起積極布建社區心理衛生中心，111年8月在新店區及中和區成立新北市第1、2座社區心理衛生中心，預計114年達到全市合計7處社區心理衛生中心。

新北市社區心理衛生中心將連結社區資源，建構「心理衛生社區照護網絡」，打造優質及在地的心理衛生服務，提升服務輸送之可近性及即時性，做為社區強力後盾，期待讓市民感受到「好、安、心」！

(一)「好」是「好夥伴」，市府跨局處團隊，在地的衛生所、區公所、社福中心、學校、責任醫院、身心科診所與諮商治療所，以及民間團體...等各種社區網絡單位都是我們的好夥伴，建構更完善的服務網絡。

(二)「安」是「安全感」，將專業的心理資源導入社區，提供專業的心理諮商服務與個案管理服務，讓民眾可以及時求助，提升安全感。

(三)「心」是「心識能」，在社區針對不同族群、不同年齡層辦理多樣化心理健康活動，提升民眾「心識能」，讓心理更健康。

### 🌸空間配置

社區心理衛生中心建置有：

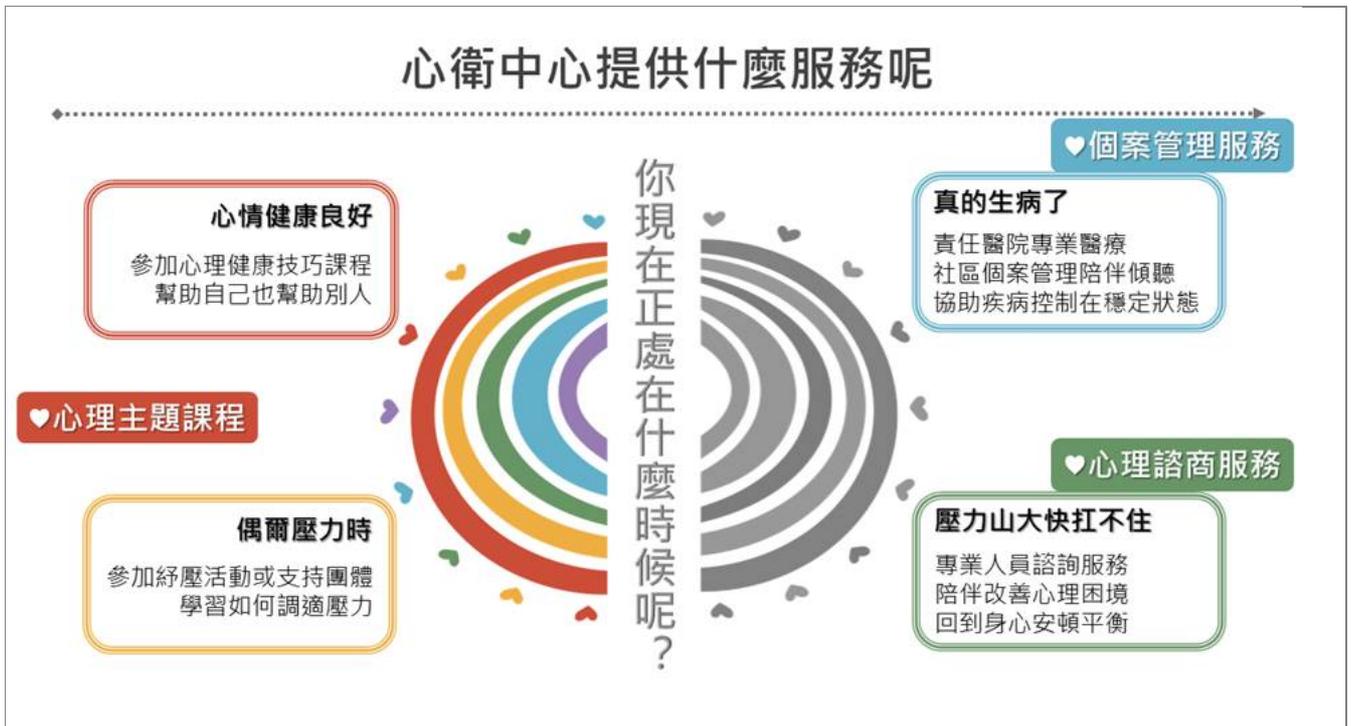
- (一)團體活動區。
- (二)心理諮商室。
- (三)個案服務區。

我們期待以開放溫馨的空間，提供民眾心理健康相關的各項服務。



### 🌸服務內容

社區心理衛生中心為市民提供專業的心理諮商服務與個案管理服務，提供市民及時協助，並在社區內辦理多元心理健康活動，為不同族群規劃主題團體及講座。



♡ 心理諮商服務時段 ♡

地區	地點	週一		週二		週三		週四		週五		備註	心理師預約專線
		上午	下午										
新店	新店區社區心理衛生中心				●	●						每週2次	(02)2218-2158
中和	中和區社區心理衛生中心							●				每週1次	

### 🌸專業團隊介紹

社區心理衛生中心團隊配置各類專業人員，目前包括：關懷訪視員、心衛社工、心理輔導員及心理師，從不同面向為市民提供專業及多元的心理健康服務。

### 🌸活動訊息

時間	主題	對象	地點	活動簡介
5月-9月	<u>112年高中巡迴論壇</u> 「青春由你說」	青少年 高中職學校	新北高中 職學校	以互動論壇形式宣導高中生的心理健康教育，可個別參與或校方申請參與
6月	112年青少年網路成癮防治 跨網絡專業人員教育訓練 (報名額滿)	專業背景人士	板橋	提升中小學教師及醫事人員網癮專業知能，協助兒童及青少年身心共同照護工作
7月	【微笑寶貝】 親職團體(報名額滿)	親職照顧者	三重	心理師帶著您學習並運用正向教養，使自己和小孩擁有正向的生活態度
10月	【快樂爸比快樂媽咪】 媽媽支持團體(報名額滿)	親職照顧者-母	板橋	媽媽照顧小孩累了嗎？心理師陪您一起找回屬於自己的時刻，從心出發
11月	【快樂爸比快樂媽咪】 爸爸支持團體	親職照顧者-父	板橋	爸爸照顧小孩累了嗎？心理師陪您一起找回屬於自己的時刻，從心出發

 衛教資源

	<a href="#">注意力不足過動症</a>	注意力不足過動症衛教專區
	<a href="#">青少年心理健康</a>	青少年心理健康衛教專區
	<a href="#">心理急轉彎專區</a>	線上心理課程影片專區
	<a href="#">心情檢測站</a>	透過檢測了解自己的壓力指數 及自我照顧的方法
	<a href="#">心理師駐點</a>	免費心理師駐點服務

- 資料更新：112-06-17 11:57
- 資料維護：管理員

Copyright© 2020 新北衛生局 版權所有

隱私權政策

電話總機：(02)22577155 / 地址：220205新北市板橋區英士路192-1號

為民服務時間：週一至週五08:00~18:00(國定假日除外)申訴專線：(02)22558661



瀏覽人數：42,479,053 | 網站最後更新時間：2023-06-21 | 今日日期：2023-06-26