

新北市113年度國中適性教育職業試探寒假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商 承辦處室:招生中心																																																
活動名稱	攝影玩家影像工作室：藍曬顯影+美拍體驗																																																
職 群	商業管理群																																																
學生人數	30人																																																
活動日期	113 年 1 月 23 日 至 113 年 1 月 23 日 共 1 日																																																
活動地點	多功能電商教室																																																
活動特色	<p>寒假一起預約冬日陽光，為生活留下美好影像紀錄。歡迎來樹人家商”攝影玩家影像工作室”，享受一趟難忘的攝影美拍旅程。本活動特色如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.體驗古老沖片顯影技法，製作文青風格作品。 2.透過光影搭配，學習創意美拍技法。 3.客製獨一無二的影像紀念照。 																																																
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #ffffcc;"> <th style="width: 10%;">日期節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 20%;">單元名稱</th> <th style="width: 45%;">單元內容</th> <th style="width: 10%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:30-09:00</td> <td>商管群職群概論介紹及產業發展趨勢</td> <td>1-1 商管職群實習科目介紹 1-2 商管職群未來升學進路介紹 1-3 文創療癒商機 1-4 影音行銷</td> <td>林芝瑤</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:00-10:00</td> <td>藍曬顯影技法</td> <td>介紹藍曬顯影技術及實作</td> <td>王鼎元</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:00-11:00</td> <td>藍曬手作體驗</td> <td>藍曬文創品鮮體驗</td> <td>王鼎元</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:00-12:00</td> <td>藍曬商品美拍</td> <td>打造魅力熱賣商品技法</td> <td>王鼎元</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>12:00-13:00</td> <td colspan="2">午餐/休息</td> <td>林芝瑤</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>13:00-14:00</td> <td>創意拍攝技法</td> <td>用棚燈拍出動態凝結瞬間</td> <td>王鼎元</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>14:00-15:00</td> <td>攝影玩家紀念照</td> <td>客製化人像美拍紀念照</td> <td>林芝瑤</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>15:00-15:40</td> <td>攝影玩家工作室</td> <td>介紹短影片錄製技法</td> <td>林芝瑤</td> </tr> </tbody> </table>				日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師	1	08:30-09:00	商管群職群概論介紹及產業發展趨勢	1-1 商管職群實習科目介紹 1-2 商管職群未來升學進路介紹 1-3 文創療癒商機 1-4 影音行銷	林芝瑤	2	09:00-10:00	藍曬顯影技法	介紹藍曬顯影技術及實作	王鼎元	3	10:00-11:00	藍曬手作體驗	藍曬文創品鮮體驗	王鼎元	4	11:00-12:00	藍曬商品美拍	打造魅力熱賣商品技法	王鼎元	5	12:00-13:00	午餐/休息		林芝瑤	6	13:00-14:00	創意拍攝技法	用棚燈拍出動態凝結瞬間	王鼎元	7	14:00-15:00	攝影玩家紀念照	客製化人像美拍紀念照	林芝瑤	8	15:00-15:40	攝影玩家工作室	介紹短影片錄製技法	林芝瑤
日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師																																													
1	08:30-09:00	商管群職群概論介紹及產業發展趨勢	1-1 商管職群實習科目介紹 1-2 商管職群未來升學進路介紹 1-3 文創療癒商機 1-4 影音行銷	林芝瑤																																													
2	09:00-10:00	藍曬顯影技法	介紹藍曬顯影技術及實作	王鼎元																																													
3	10:00-11:00	藍曬手作體驗	藍曬文創品鮮體驗	王鼎元																																													
4	11:00-12:00	藍曬商品美拍	打造魅力熱賣商品技法	王鼎元																																													
5	12:00-13:00	午餐/休息		林芝瑤																																													
6	13:00-14:00	創意拍攝技法	用棚燈拍出動態凝結瞬間	王鼎元																																													
7	14:00-15:00	攝影玩家紀念照	客製化人像美拍紀念照	林芝瑤																																													
8	15:00-15:40	攝影玩家工作室	介紹短影片錄製技法	林芝瑤																																													
備註	<ul style="list-style-type: none"> ◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。 ◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。 ◆午餐費（可代訂便當約 8 0 元或自備，午休時間恕無法外出） 																																																

新北市113年度國中適性教育職業試探寒假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商 承辦處室:招生中心				
活動名稱	電競職業選手與電競賽事體驗				
職 群	商管群科				
學生人數	30人				
活動日期	113 年 1 月 23 日 至 113 年 1 月 23 日 共 1 日				
活動地點	電競技藝中心				
活動特色	透過與電競職業選手座談見面會，了解電競職業選手之職業發展與生態，並透過電競賽事體驗與電競主播體驗，學習電競比賽的辦理模式與技巧，推廣電競產業鏈之廣泛，導正視聽，開拓學生除電競遊戲外更多的視野。				
活動內容 (附課表)	日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師
	1	08:30-09:20	【職群概論】 商管群之基本介紹及職業安全與道德	1-1商管群實習科目介紹 1-2商管職群未來升學進路介紹 1-3安全的工作態度 1-4敬業合作之職業道德	袁欣華
	2	09:20-10:10	電子競技概論	電競演進及發展	袁欣華
	3	10:20-11:10	電競選手體驗	電競選手的生態與職業介紹	袁欣華
	4	11:10-12:00	電競賽事工作體驗	電競賽事的辦理方法	袁欣華
	5	13:00-13:50	電競賽事辦理	電競賽事體驗	袁欣華
	6	14:00-14:50	電競賽事實作	電競賽事競賽	袁欣華
	7	14:50-15:40	電競主播實務	電競直播及轉播概況	袁欣華
備註	<ul style="list-style-type: none"> ◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。 ◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。 ◆午餐費（可代訂便當約 80 元或自備，午休時間恕無法外出） 				

新北市113年度國中適性教育職業試探寒假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商 承辦處室:招生中心				
活動名稱	浴見動物與樂玩餐桌				
職 群	餐旅職群				
學生人數	30人				
活動日期	113 年 1 月 23 日 至 113 年 1 月 23 日 共 1 日				
活動地點	輕食教室				
活動特色	◇ 動物造型浴巾、精緻餐桌口布，解開主題床鋪與精緻餐桌的秘密。 ◇ 立體造型奶泡、漸層飲料，搖身一變吧台手，雕琢調製飲品慢工出細活。				
活動內容 (附課表)	日期 節次	時間	單元名稱	單元內容	教師
	1	08:30-09:20	【職群概論】 職業安全與道德	2-1安全的工作態度 2-2敬業合作之職業 道德	觀光科教師 王柔崑
	2	09:20-10:10	飲品玩家	立體造型奶泡	觀光科教師 王柔崑
	3	10:20-11:10	飲品玩家	立體造型奶泡	觀光科教師 王柔崑
	4	11:10-12:00	旅宿與餐桌解密	浴巾變動物	觀光科教師 王柔崑
	5	13:00-13:50	旅宿與餐桌解密	繽紛餐桌口布	觀光科教師 王柔崑
	6	14:00-14:50	旅宿與餐桌解密	繽紛餐桌口布	觀光科教師 王柔崑
	7	14:50-15:40	飲品玩家	漸層小熊飲料	觀光科教師 王柔崑
備註	◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。 ◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。 ◆午餐費（可代訂便當約 80 元或自備，午休時間恕無法外出）				

新北市113年度國中適性教育職業試探寒假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商		承辦處室:招生中心																																									
活動名稱	樹人「熊」「晶」彩，實在「泰」厲害																																											
職 群	餐旅群																																											
學生人數	30 人																																											
活動日期	113年 1 月 23 日 至 113年 1 月 23 日 共 1 日																																											
活動地點	餐飲科專業教室																																											
活動特色	<p>1.體驗泰式料理-打拋豬肉飯，讓大家輕鬆上手，快速學會美味的異國料理。</p> <p>2.網美打卡飲品-繽紛晶凍飲，利用多色水晶果凍調製出健康又好喝的潮流飲品。</p> <p>3.熊熊棉花糖-利用棉花糖做出可愛的熊熊造型，好吃好看又好玩。</p>																																											
活動內容 (附課表)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日期節次</th> <th>時間</th> <th>單元名稱</th> <th>單元內容</th> <th>教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:30-09:20</td> <td>職群概論 職業安全與道德</td> <td>1-3安全的工作態度 1-4敬業合作之職業道德</td> <td>溫佳茹</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>廚房器具的認識 與安全使用方法</td> <td>1.認識專業廚房設備與 器具介紹。 2.正確的使用刀具。</td> <td>溫佳茹</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>食材的認識與烹 調法介紹</td> <td>打拋豬肉飯示範烹調及 操作流程重點說明。</td> <td>溫佳茹</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:10-12:00</td> <td>認識飲品材料及 器具介紹</td> <td>飲料調製器具的介紹。</td> <td>溫佳茹</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:00-13:50</td> <td>飲料調製實務</td> <td>繽紛晶凍飲</td> <td>溫佳茹</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:00-14:50</td> <td>烘焙材料介紹</td> <td>棉花糖示範烹調及操作 流程重點說明。</td> <td>溫佳茹</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>14:50-15:40</td> <td>西式點心介紹</td> <td>熊熊造型示範烹調及操 作流程重點說明。</td> <td>溫佳茹</td> </tr> </tbody> </table>				日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師	1	08:30-09:20	職群概論 職業安全與道德	1-3安全的工作態度 1-4敬業合作之職業道德	溫佳茹	2	09:20-10:10	廚房器具的認識 與安全使用方法	1.認識專業廚房設備與 器具介紹。 2.正確的使用刀具。	溫佳茹	3	10:20-11:10	食材的認識與烹 調法介紹	打拋豬肉飯示範烹調及 操作流程重點說明。	溫佳茹	4	11:10-12:00	認識飲品材料及 器具介紹	飲料調製器具的介紹。	溫佳茹	5	13:00-13:50	飲料調製實務	繽紛晶凍飲	溫佳茹	6	14:00-14:50	烘焙材料介紹	棉花糖示範烹調及操作 流程重點說明。	溫佳茹	7	14:50-15:40	西式點心介紹	熊熊造型示範烹調及操 作流程重點說明。	溫佳茹
日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師																																								
1	08:30-09:20	職群概論 職業安全與道德	1-3安全的工作態度 1-4敬業合作之職業道德	溫佳茹																																								
2	09:20-10:10	廚房器具的認識 與安全使用方法	1.認識專業廚房設備與 器具介紹。 2.正確的使用刀具。	溫佳茹																																								
3	10:20-11:10	食材的認識與烹 調法介紹	打拋豬肉飯示範烹調及 操作流程重點說明。	溫佳茹																																								
4	11:10-12:00	認識飲品材料及 器具介紹	飲料調製器具的介紹。	溫佳茹																																								
5	13:00-13:50	飲料調製實務	繽紛晶凍飲	溫佳茹																																								
6	14:00-14:50	烘焙材料介紹	棉花糖示範烹調及操作 流程重點說明。	溫佳茹																																								
7	14:50-15:40	西式點心介紹	熊熊造型示範烹調及操 作流程重點說明。	溫佳茹																																								
備註	<p>◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。</p> <p>◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。</p> <p>◆午餐費（可代訂便當約 8 0 元或自備，午休時間恕無法外出）</p>																																											

新北市113年度國中適性教育職業試探寒假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商				承辦處室:招生中心																																								
活動名稱	打洞器「玩」紙藝/雪Q餅歐伊系																																												
職 群	家政群																																												
學生人數	30人																																												
活動日期	113年1月23日至113年1月23日共1日																																												
活動地點	保母教室																																												
活動特色	結合家政群幼兒保育科多媒材設計課程與營養與膳食課程，特別設計想了解幼兒保育科的學生做初步課程試探與了解，請以最輕鬆愉悅的心，快樂學習做中學。																																												
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr style="background-color: #ffffcc;"> <th style="width: 10%;">日期節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 20%;">單元名稱</th> <th style="width: 45%;">單元內容</th> <th style="width: 10%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:30-09:20</td> <td>【職群概論】 家政職群之基本介紹及職業安全與道德</td> <td>2-1安全工作態 2-2基本介紹及安全與道德</td> <td>古昀禾</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>多媒材創作</td> <td>介紹打動器工具使用方法</td> <td>古昀禾</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>多媒材創作</td> <td>解說紙造型設計與大迴紋針組成品</td> <td>古昀禾</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:10-12:00</td> <td>多媒材創作</td> <td>完成「造型大迴紋針書籤」成品</td> <td>古昀禾</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:00-13:50</td> <td>營養與膳食</td> <td>雪Q餅製作</td> <td>陳詩怡</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:00-14:50</td> <td>營養與膳食</td> <td>雪Q餅製作</td> <td>陳詩怡</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>14:50-15:40</td> <td>營養與膳食</td> <td>作品成果展</td> <td>陳詩怡</td> </tr> </tbody> </table>					日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師	1	08:30-09:20	【職群概論】 家政職群之基本介紹及職業安全與道德	2-1安全工作態 2-2基本介紹及安全與道德	古昀禾	2	09:20-10:10	多媒材創作	介紹打動器工具使用方法	古昀禾	3	10:20-11:10	多媒材創作	解說紙造型設計與大迴紋針組成品	古昀禾	4	11:10-12:00	多媒材創作	完成「造型大迴紋針書籤」成品	古昀禾	5	13:00-13:50	營養與膳食	雪Q餅製作	陳詩怡	6	14:00-14:50	營養與膳食	雪Q餅製作	陳詩怡	7	14:50-15:40	營養與膳食	作品成果展	陳詩怡
日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師																																									
1	08:30-09:20	【職群概論】 家政職群之基本介紹及職業安全與道德	2-1安全工作態 2-2基本介紹及安全與道德	古昀禾																																									
2	09:20-10:10	多媒材創作	介紹打動器工具使用方法	古昀禾																																									
3	10:20-11:10	多媒材創作	解說紙造型設計與大迴紋針組成品	古昀禾																																									
4	11:10-12:00	多媒材創作	完成「造型大迴紋針書籤」成品	古昀禾																																									
5	13:00-13:50	營養與膳食	雪Q餅製作	陳詩怡																																									
6	14:00-14:50	營養與膳食	雪Q餅製作	陳詩怡																																									
7	14:50-15:40	營養與膳食	作品成果展	陳詩怡																																									
備註	<ul style="list-style-type: none"> ◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。 ◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保IC卡。 ◆午餐費（可代訂便當約80元或自備，午休時間恕無法外出） 																																												

新北市113年度國中適性教育職業試探寒假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商	承辦處室:招生中心																																								
活動名稱	居家香氛小物 DIY																																									
職 群	家政群																																									
學生人數	30 人																																									
活動日期	113 年 1 月 23 日 至 113 年 1 月 23 日 共 1 日																																									
活動地點	整體造型教室																																									
活動特色	<p>1、讓學生認識精油種類及使用的技巧。</p> <p>2、讓學生學習將精油搭配不同基底適當運用在生活上。</p> <p>3、讓學生能使用精油製作擴香香絨毛球吊飾，香氛精油瓶及擴香小盆栽。</p> <p>4、學生學習後期能將所學運用在生活中增添生活樂趣。</p>																																									
活動內容 (附課表)	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">日期節次</th> <th style="width: 15%;">時間</th> <th style="width: 25%;">單元名稱</th> <th style="width: 40%;">單元內容</th> <th style="width: 10%;">教師</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>08:30-09:20</td> <td>【職群概論】 1.家政職群之基本介紹及職業安全與道德</td> <td>1-1.家政職群實習科目介紹 1-2.家政職群未來升學進路介紹 1-3.安全的工作態度 1-4.敬業合作之職業道德</td> <td>楊喬恩</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>09:20-10:10</td> <td>2.認識香氛小物所需的材料及工具。</td> <td>2-1認識精油酒精植物油及其使用注意事項。 2-2認識工具及使用要領。</td> <td>楊喬恩</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>10:20-11:10</td> <td>3.擴香小盆栽製作</td> <td>3-1鐵絲折出葉型、花型備用。 3-2以指甲油上色待乾備用。</td> <td>楊喬恩</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>11:10-12:00</td> <td>4.擴香小盆栽製作</td> <td>4-1小花盆填入黏土，鋪上不織布並戳洞。 4-2將花及葉型插上。</td> <td>楊喬恩</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>13:00-13:50</td> <td>5.芳香絨毛球吊飾</td> <td>5-1保麗龍球挖洞黏上穿過吊飾的髮緊帶。 5-3將絨毛球依序緊貼在保麗龍球。 5-4在絨毛球上貼上小珠及蝴蝶結。</td> <td>楊喬恩</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>14:00-14:50</td> <td>6.香氛精油瓶</td> <td>6-1調配香氛瓶純水酒精的比例 6-2加入調好的複方精油搖晃混合使其加以乳化置。</td> <td>楊喬恩</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>14:50-15:40</td> <td>7.作品包裝及拍攝</td> <td>7-1作品包裝及拍攝</td> <td>楊喬恩</td> </tr> </tbody> </table>		日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師	1	08:30-09:20	【職群概論】 1.家政職群之基本介紹及職業安全與道德	1-1.家政職群實習科目介紹 1-2.家政職群未來升學進路介紹 1-3.安全的工作態度 1-4.敬業合作之職業道德	楊喬恩	2	09:20-10:10	2.認識香氛小物所需的材料及工具。	2-1認識精油酒精植物油及其使用注意事項。 2-2認識工具及使用要領。	楊喬恩	3	10:20-11:10	3.擴香小盆栽製作	3-1鐵絲折出葉型、花型備用。 3-2以指甲油上色待乾備用。	楊喬恩	4	11:10-12:00	4.擴香小盆栽製作	4-1小花盆填入黏土，鋪上不織布並戳洞。 4-2將花及葉型插上。	楊喬恩	5	13:00-13:50	5.芳香絨毛球吊飾	5-1保麗龍球挖洞黏上穿過吊飾的髮緊帶。 5-3將絨毛球依序緊貼在保麗龍球。 5-4在絨毛球上貼上小珠及蝴蝶結。	楊喬恩	6	14:00-14:50	6.香氛精油瓶	6-1調配香氛瓶純水酒精的比例 6-2加入調好的複方精油搖晃混合使其加以乳化置。	楊喬恩	7	14:50-15:40	7.作品包裝及拍攝	7-1作品包裝及拍攝	楊喬恩
日期節次	時間	單元名稱	單元內容	教師																																						
1	08:30-09:20	【職群概論】 1.家政職群之基本介紹及職業安全與道德	1-1.家政職群實習科目介紹 1-2.家政職群未來升學進路介紹 1-3.安全的工作態度 1-4.敬業合作之職業道德	楊喬恩																																						
2	09:20-10:10	2.認識香氛小物所需的材料及工具。	2-1認識精油酒精植物油及其使用注意事項。 2-2認識工具及使用要領。	楊喬恩																																						
3	10:20-11:10	3.擴香小盆栽製作	3-1鐵絲折出葉型、花型備用。 3-2以指甲油上色待乾備用。	楊喬恩																																						
4	11:10-12:00	4.擴香小盆栽製作	4-1小花盆填入黏土，鋪上不織布並戳洞。 4-2將花及葉型插上。	楊喬恩																																						
5	13:00-13:50	5.芳香絨毛球吊飾	5-1保麗龍球挖洞黏上穿過吊飾的髮緊帶。 5-3將絨毛球依序緊貼在保麗龍球。 5-4在絨毛球上貼上小珠及蝴蝶結。	楊喬恩																																						
6	14:00-14:50	6.香氛精油瓶	6-1調配香氛瓶純水酒精的比例 6-2加入調好的複方精油搖晃混合使其加以乳化置。	楊喬恩																																						
7	14:50-15:40	7.作品包裝及拍攝	7-1作品包裝及拍攝	楊喬恩																																						
備註	<p>◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。</p> <p>◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。</p> <p>◆午餐費（可代訂便當約 80 元或自備，午休時間恕無法外出）</p>																																									

新北市113年度國中適性教育職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商				承辦處室:招生中心
活動名稱	DANce，電死你！				
職 群	藝術群				
學生人數	30 人				
活動日期	113 年 1 月 23 日 至 113 年 1 月 23 日 共 1 日				
活動地點	舞蹈教室				
活動特色	Hiphop 四大精神：愛、和平、團結、享受樂趣，快樂跳舞就是我的目的				
活動內容 (附課表)	日期 節次	時間	單元名稱	單元內容	教師
	1	08:30-09:20	藝術職群之介紹及職業安全與道德	1-1藝術職群實習科目介紹 1-2未來升學道路介紹 1-3安全的工作態度 1-4敬業合作之職業道德	彭佳欣
	2	09:20-10:10	嘻哈文化	1.了解嘻哈歷史文化	彭佳欣
	3	10:20-11:10	身體開發	1.基礎律動/身體分解 2.基本暖身/空間流動	彭佳欣
	4	11:10-12:00	核心肌群訓練	1.認識肌肉及出力方式 2.運動安全事項叮嚀	彭佳欣
	5	13:00-13:50	動手動腳	1.記憶訓練/身體素質	彭佳欣
	6	14:00-14:50	成果發表	1.分組拍攝舞蹈影片	彭佳欣
	7	14:50-15:40	影片賞析	1.舞蹈影片/電影片段	彭佳欣
	備註	<ul style="list-style-type: none"> ◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。 ◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。 ◆午餐費（可代訂便當約 80 元或自備，午休時間恕無法外出） 			