王長庚公益信託【正念教育校園推廣計畫】

正念教育課程「班級示範教學」申請報名簡章

【正念教育校園推廣計畫】計畫說明

1. **本計畫由「王長庚公益信託」與「明志科技大學正念靜觀中心」合作推動，以正念教育的精神，協助國高中及小學生學習察覺、提升專注力、溝通力與情緒管理，引導建立以正念態度，處理生活問題為目標，依據不同學習階段常碰到的問題(壓力、人際、溝通)，運用「問題導向學習法」**，於2021年**完成研發體驗式且生動有趣的中小學及高中各三單元「正念教育課程教材」（含教師手冊、學生手冊及示範教學影片）。**
2. 本計畫於2021/5起，已在各校推廣441節/場次之公益校園活動，在3千多位受益的學生中，有**97％同學透過本課程找到自己有效的正念覺察方式，對於專注力、情緒穩定與壓力抒解有所助益**，**並能有效運用於課堂與日常生活**，成效十分良好。
3. 112學年度第二學期持續開放雙北國小、國中以及高中申請，歡迎對正念教育有興趣的學校、老師們踴躍報名，一同陪著孩子學習感恩、專注、正念覺察，送給孩子一生帶著走的禮物。
4. **本計畫經費由「王長庚公益信託」全額贊助**，**委由「明志科技大學」正念靜觀中心執行。**

【執行期間】

**112學年度第二學期，113年3月1日至5月31日。**

**113學年度第一學期，113年10月1日至12月31日。**

【報名日期】

**申請期間：即日起至113年4月30日(二)23:59截止**。

【報名資格】

1. 位於台北市及新北市之國小、國中以及高中。
2. 得以學校、班級為單位報名參加。
3. **每班能配合連續四週 4節課時間**。

【線上報名方式】（簡章下載：<https://reurl.cc/v0v4Ma>）

填寫附表一申請表，Email：[mcutmindfulness@gmail.com](file:///C:\Users\User\Desktop\mcutmindfulness@gmail.com)

【申請結果公告】

因名額有限，「明志科技大學」正念靜觀中心保留接受報名與否之最終權力，申請結果將個別通知各校。

【洽詢電話】

專案助理王心怡，電話(02)29089899＃2244

附件一：「班級示範教學」申請表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 【正念育校園推廣計畫】  正念教育課程「班級示範教學」申請表 | | | | |
| 基本資料 | | | | |
| 學校名稱 | |  | | |
| 學校地址 | |  | | |
| 申請人 | |  | 職稱 |  |
| 連絡電話 | |  | 電子郵件信箱 |  |
| 申請本正念教育課程示範教學原因 | |  | | |
| 班級資料 | | | | |
| 1 | 班級 | 五年７班 | | |
| 導師/老師姓名 E-mail | 吳正念 \*\*\*\*@\*\*\*.\*\*\*.tw | 學生人數 | 27人 |
| 入班級4節課時間 -請填寫連續四週可行的時段 | 填寫範例：  4/10(三) 13:30-14:10  4/17(三) 13:30-14:10  4/24(三) 13:30-14:10  5/01(三) 13:30-14:10    說明：請提供連續四週可行的日期，以便媒合授課講師。本表格得視需要調整，請自行延伸。 | | |
| 2 | 班級 | 五年6班 | | |
| 導師/老師姓名 E-mail | 甄覺察 \*\*\*\*@\*\*\*.\*\*\*.tw | 學生人數 | 20人 |
| 入班級4節課時間 -請填寫連續四週可行的時段 | 填寫範例：  3/04(一) 14:15-15:55  3/11(一) 14:15-15:55  3/18(一) 14:15-15:55  3/25(一) 14:15-15:55  說明：請提供連續四週可行的日期，以便媒合授課講師。本表格得視需要調整，請自行延伸。 | | |

(班級資料若填寫不足，請自行增列)