

附件1-2、第一梯次課程時間表

周次	日期	星期	時間	小時	講題	講師	課程概述
一	3月18日	一	13:30-16:30	3	休閒活動(視班級投票)	輔導員	輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活
	3月19日	二	13:30-16:30	3	面對挑戰	輔導員	1. 認識自己、找出自身的優勢 2. 金錢卡-面對人生可能遇到的挑戰
	3月20日	三	13:30-16:30	3	尋當日牌卡探索	輔導員	1. 尋當日 2. 講解求職焦慮的原因/小朋友分享自己是否有此感受 3. 暫時沒有目標時能做什麼
二	3月25日	一	13:30-16:30	3	休閒活動(視班級投票)	輔導員	輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活
	3月26日	二	13:30-16:30	3	情緒管理	輔導員	1. 暖身引導—情緒便利貼 2. 認識情緒(正面、負面)，延伸討論自身經驗 3. 模擬壓力情境，練習抒發負面情緒
	3月27日	三	13:30-16:30	3	當能力遇見興趣	輔導員	1. 生涯興趣探索 2. 能力強項卡、換言一新
三	4月1日	一	13:30-16:30	3	休閒活動(視班級投票)	輔導員	輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活
	4月2日	二	13:30-16:30	3	冒險王	輔導員	1. 夢想探險家-瞭解團體目標 2. 登入天堂島-了解自己的興趣及能力 3. 神秘小木屋-了解自己與其適配之職業
	4月3日	三	13:30-16:30	3	遇見自己— 占星的自我探索之旅	輔導員	1. 聊聊認識自己與占星、認識自己的太陽星座 2. 寫下自己的周哈里窗
四	4月8日	一	13:30-16:30	3	休閒活動(視班級投票)	輔導員	輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活
	4月9日	二	13:30-16:30	3	努力逐夢	輔導員	1. 找出自己夢想中的工作 2. 如何拉近與夢想中的距離
	4月10日	三	13:30-16:30	3	故事接龍	輔導員	1. 火柴人會說話、傳情畫意、故事接龍(妙語說書人)、故事骰子 2. 練習表達、想像等能力並引導個案勇於發表意見
五	4月15日	一	13:30-16:30	3	休閒活動(視班級投票)	輔導員	輔導員於團體中蒐集學員之需求，以決定進行之活動，並陪伴發展其興趣活
	4月16日	二	13:30-16:30	3	人際互動與溝通	輔導員	1. 三人成築、驢橋、奶酪大盜 2. 練習溝通、換位思考與他人互動之能力
	4月17日	三	13:30-16:30	3	酋長生存戰	輔導員	1. 石器時代 2. 生活中的消費行為是想要或需要？ 3. 未來財務規劃
六	4月22日	一	13:30-16:30	3	價值觀～ 你為了什麼而工作？	輔導員	1. 看見自己的價值觀(生涯卡) 2. 理解與尊重多元價值觀
	4月23日	二	13:30-16:30	3	被拒絕的勇氣	輔導員	1. 暖身引導—我喜歡的&我討厭的 2. 身體界線、非語言訊息 3. 心理界線、拒絕他人的勇氣
	4月24日	三	13:30-16:30	3	行行出狀元～ 來聊聊特殊職業	輔導員	1. 特殊職業介紹 2. 設定短期改變目標、著手投入的重要

七	4月29日	一	13:30-16:30	3	就業前準備	輔導員	1. 撰寫履歷、自傳 2. 網路人力銀行-練習篩選與創辦帳號 3. 職場現況、財務規劃、面試模擬
	4月30日	二	13:30-16:30	3	職場態度與禮儀	輔導員	1. 如果我是老闆 2. 同事間人際關係、與客戶的應對進退
	5月1日	三	13:30-16:30	3	向宇宙下訂單	輔導員	1. 統整參與的活動並製作成果手冊 2. 分享期許、設定目標並明確步驟

附件1-3、第一梯次課程月表

3月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
一	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
	休閒活動 (視班級投票)	面對挑戰	尋當日牌卡探索	個別會談(預約制)	
二	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
	休閒活動 (視班級投票)	情緒管理	當能力遇見興趣	個別會談(預約制)	

4月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
三	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
	休閒活動 (視班級投票)	冒險王	遇見自己－ 占星的自我探索之旅		
四	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
	休閒活動 (視班級投票)	努力逐夢	故事接龍	個別會談(預約制)	
五	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
	休閒活動 (視班級投票)	人際互動與溝通	酋長生存戰	個別會談(預約制)	
六	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
	價值觀～ 你為了什麼而工作？	被拒絕的勇氣	行行出狀元～ 來聊聊特殊職業	個別會談(預約制)	

5月課程					
週次	週一	週二	週三	週四	週五
七	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
	就業前準備	職場態度與禮儀	向宇宙下訂單	個別會談(預約制)	