

## 新北市政府家庭教育中心 函

地址：220091新北市板橋區僑中一街1-1號  
4樓

承辦人：賴家慶

電話：(02)22724881 分機212

傳真：(02)22724882

電子信箱：AH3401@ntpc.gov.tw

受文者：新北市立清水高級中學

發文日期：中華民國114年5月8日

發文字號：新北家推字第1143150973號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五（請至附件下載區 [https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc\\_sodatt/](https://doc2-attach.ntpc.gov.tw/ntpc_sodatt/)  
下載檔案，驗證碼：2038S6MBN）

主旨：本市辦理114年度社會情緒學習(SEL)「家心時刻—『家談情緒，心伴相遇』」系列講座，請貴校轉知家長踴躍報名參與，請查照。

說明：

- 一、為協助家庭建立良好親子互動關係，了解社會情緒學習(SEL)，本中心與新北市政府衛生局合作辦理「家心時刻—『家談情緒，心伴相遇』」系列講座（實體與線上），期藉由學校與社區共同合作，強化家長社會情緒學習素養，促進家庭幸福與兒少心理健康。
- 二、中和社區心理衛生中心服務轄區，包含：中和區、土城區與樹林區，實體講座現場將同步宣導心理衛生中心可提供之相關服務，期盼家長善加利用在地資源，一起為家庭情緒健康扎根。
- 三、旨揭講座資訊如下：
  - (一)實體講座

- 1、主題：「如何擺脫聯絡簿壓力」
- 2、時間：5月24日（六）10:00~12:00
- 3、地點：漳和國中新住民中心（新北市中和區廣福路39號）
- 4、每場次限額報名，免費參加，報名連結：

<https://www.surveycake.com/s/K6zeR>

## （二）線上講座

- 1、主題：「從衝動到冷靜：提升復原力」
- 2、時間：6月3日（二）18:30~20:30
- 3、地點：GoogleMeet線上會議室meet.google.com/vdn-zpxb-zyr
- 4、人數上限300人。

四、本系列講座提供宣傳海報PDF與PNG檔，供各校透過跑馬燈、教育放送台、校網與新媒體等平台宣導，可列入家庭教育檢核指標成果（對應指標：一、行政運作之（二）建置專區網頁與行銷）。

## 五、檢附系列講座時間表（附件1）及宣傳海報（附件2與3）

正本：新北市中和區錦和國民小學、新北市中和區中和國民小學、新北市中和區光復國民小學、新北市中和區積穗國民小學、新北市中和區景新國民小學、新北市中和區復興國民小學、新北市中和區秀山國民小學、新北市中和區自強國民小學、新北市立中和國民中學、新北市立中和高級中學、新北市立錦和高級中學、新北市立自強國民中學、新北市中和區興南國民小學、新北市立積穗國民中學、新北市立漳和國民中學、新北市土城區樂利國民小學、新北市土城區頂埔國民小學、新北市土城區清水國民小學、新北市土城區土城國民小學、新北市土城區安和國民小學、新北市土城區廣福國民小學、新北市立土城國民中學、新北市立中正國民中學、新北市樹林區三多國民小學、新北市樹林區大同國民小學、新北市樹林區樹林國民小學、新北市樹林區武林國民小學、新北市樹林區彭福國民小學、新北市樹林區山佳國民小學、新北市樹林區文林國民小學、新北市樹林區育林國民小學、新北市樹林區柑園國民小學、新北市樹林區育德國國民小學、新北市立柑園國民中學、新北市立育林國民中學、新北市立三多國民中學、新北市立清水高級中

學、新北市立樹林高級中學、新北市立桃子腳國民中小學、新北市立新北高級工業職業學校、裕德學校財團法人新北市裕德高級中等學校、中華中學學校財團法人新北市福瑞斯特高級中學、新北市私立樹人高級家事商業職業學校

副本：新北市政府衛生局



裝

訂

線

