

新 北 市 私 立 樹 人 家 商 1 1 4 學 年 度 校 歌 暨 健 康 促 進 主 題 班 呼 比 賽 辦 法

♥ 我們都要好好的 / Healthy Shuren HPS3.0

壹、活動宗旨：

為使學生藉由校歌暨班呼比賽，瞭解學校願景及校歌蘊涵意義，培養團隊精神與班級向心力，並結合本校 114 學年度健康促進計畫主軸：「全民健保（含正確用藥）」、「健康體位」、「視力保健」等議題，透過歌聲與創意表現，推廣健康生活理念，營造正向健康校園氛圍。

貳、參賽對象：全校一年級各班（建教班、僑生班免參加）。

參、比賽辦法：

- （一）比賽日期：114 年 12 月 2 日（二）14：00 - 16：00。
- （二）比賽地點：操場（遇雨延期）。
- （三）指定曲目：樹人家商校歌。
- （四）表演時間：總長不得超過 5 分鐘（含入退場），超過 1 分鐘扣總分 1 分。
- （五）表演規範：
 1. 禁止使用麥克風、音響或插電設備。
 2. 不得出現危險動作或不雅內容。
 3. 進退場可加入健康主題創意口號、動作或隊形變化。
- （六）服裝：全體學生穿著學校制服、運動服或科服，保持整齊一致。
- （七）出席：全班學生均須參加，除病假、特殊生報備外，無故缺席一人扣 1 分。

四、班呼設計原則：

- （一）內容結合健康促進主題（可融入以下任一主題）：
 - 全民健保與正確用藥（例如：「用藥安全不亂吞，健康生活從我行」）
 - 健康體位與運動生活（例如：「85210，我們都要好好的！」）
 - 視力保健與減糖行動（例如：「用眼 30 分鐘，休息 10 分鐘！」）
- （二）可搭配班級特色或科班精神，如商經科「運籌帷幄」、餐飲科「賓至如歸」等。
- （三）以正向、活潑、富教育意涵之內容為原則，鼓勵使用健康標語、互動呼喊或節奏性口號。
- （四）鼓勵結合「我們都要好好的」健康校園口號與 HPS3.0 樹人形象。

五、評分標準：

評分項目	說明	比重
動作整齊與團隊士氣	精神飽滿、隊形整齊一致，展現團隊合作與健康活力。	40%

聲音宏亮度	聲音渾厚清晰、氣息穩定、有自信表現。	30%
音準、音色與節奏	校歌旋律正確、拍點穩定、整體和諧度佳。	20%
創意發揮與健康促進融入	班呼創意及健康主題呈現，含口號設計、內容寓意、動作與整體表現。	10%

※ 班呼未融入健康促進主題內容，酌扣總分 3 - 5 分。

六、評審：

教務、學務、輔導主任、音樂科教師、前一年度前三名班級導師，共 7 人組成。

七、獎勵辦法：

(一) 各年級不分科取前六名頒發錦旗及行政獎勵。

1. 生活教育競賽加分（依名次於總分+0.1~0.6 分）。

2. 班級參與佈置人員（由導師建議行政獎勵）。

(二) 增設「健康創意獎」三名及「洪荒之力獎」一名。

(三) 健康創意獎將納入 114 學年度健康促進績優班級評選參考。

八、附註：

本活動為本校健康促進計畫推廣之行動方案之一，成果將納入健康促進指標及學務處成果報告中，持續深化「我們都要好好的」健康校園文化。

附件一：評分表

新北市私立樹人家商
114 學年度 校歌暨健康促進主題班呼比賽評分表

♥ 我們都要好好的 / *Healthy Shuren HPS3.0*

班級：

評分項目	評分指標與說明	滿分	實得分	備註
動作整齊 與團隊士 氣	精神飽滿、隊形整齊一致，展現 團隊合作與健康活力。	40		
聲音宏亮 度	聲音渾厚清晰、氣息穩定、有自 信表現。	30		
音準、音 色與節奏	校歌旋律正確、拍點穩定、整體 和諧度佳。	20		
創意發揮 與健康促 進融入	班呼創意及健康主題呈現，含口 號設計、內容寓意、動作與整體 表現。	10		
扣分項目		扣分標準	扣分	
未融入健康促進主題		酌扣 3 - 5 分		
無故缺席（每人）		扣 1 分		
超時（每分鐘）		扣 1 分		

總分（100 分制）：_____

評語建議：

評審姓名：