

新北市 115 年度國中適性教育職業試探暑假育樂營活動計畫表

申辦學校	樹人家商	承辦處室	招生中心		
活動名稱	基礎烹調應用 – 藝醬再起饗世界				
職 群	餐旅職群				
學生人數	30 人				
活動日期	115 年 7 月 1 日 至 115 年 7 月 1 日 共 1 日				
活動地點	樹人家商 西餐一教室				
活動特色	1.職業道德安全及刀工技藝 2.西式基礎烹調法. 3.醬汁應用				
活動內容 (附課表)	日期 節次	時間	單元名稱	單元內容	教師
	1	08:30-09:20	【職群概論】	1. 餐旅職群之基本介紹及職業安全與道德 2. 餐旅職群概論	方元鈿
	2	09:20-10:10	廚房器具的認識、使用與衛生安全	1. 認識西餐廚房設備與器具 2. 正確的使用西餐刀具 3. 基礎西餐刀工介紹及練習 4. 五種醬汁介紹	方元鈿
	3	10:20-11:10	基本烹調法實習 -奶油醬/白醬	白醬焗烤餃子、海鮮練習	方元鈿
	4	11:10-12:00	基本烹調法實習 -青醬	青醬義大利麵、燉菜練習	方元鈿
	5	13:00-13:50	基本烹調法實習 -蘑菇醬	蘑菇醬歐姆雷練習	方元鈿
	6	14:00-14:50	基本烹調法實習 -褐醬	肉醬佐羊排練習	方元鈿
	7	14:50-15:40	基本烹調法實習- 紅醬	基礎紅醬披薩練習	方元鈿
備註	<p>◆此營隊為全天，請自備飲用杯及餐具。</p> <p>◆請於活動期間著國中校服或運動服，自行備妥口罩與健保 I C 卡。</p> <p>◆午餐費（可代訂便當約 90 元或自備，午休時間恕無法外出）</p>				